



1941



2024



CUIDADOS COM A SAÚDE NA ENCHENTE

DIVISÃO DE SAÚDE
08 de maio de 2024



Tribunal Regional
Federal da 4ª Região

TRF4

RISCO DE ACIDENTES

Atentar para choques elétricos.

Atentar para acidentes com animais peçonhentos.

Evitar o contato da pele com a água contaminada com:

- luvas
- botas de borrachas
- calçados impermeáveis
- proteção para as pernas e braços, como sacos plásticos duplos, roupas de neoprene ou outros materiais impermeáveis
- algum tipo de óculos como anteparo aos olhos, em virtude de respingos desta água



Tribunal Regional
Federal da 4ª Região

TRF4

RISCO DE ACIDENTES



Ao se deslocar em áreas inundadas, atentar para obstáculos difíceis de serem visualizados pelo nível da água tais como:

- bocas de lobo sem tampas
- ferros retorcidos
- vidros quebrados
- entulhos em geral

Em caso de ferimentos:

- lavar o ferimento abundantemente com água limpa e sabão ou soro fisiológico
- cobrir o local com gaze e fita (esparadrapo ou micropore)
- evitar aplicar nos ferimentos álcool, água oxigenada e afins
- ferimentos na maiores devem ser avaliados em serviços de saúde

Situação vacinal em relação ao tétano deve ser atualizada.

PREVENÇÃO DE DOENÇAS



Em relação à prevenção, é muito importante o uso de :

equipamentos de proteção

higiene das mãos

cuidado com o consumo de alimentos e água contaminados

*O uso de medicamentos preventivos não é 100% eficaz

Lembrar dos cuidados em relação ao contágio e transmissão da dengue.



Tribunal Regional
Federal da 4ª Região

TRF4

DIARRREIA, NÁUSEAS E VÔMITOS

Hidratar com:

água

água de coco

Isotônico tipo gatorade

soro de reidratação oral (caseiro ou adquiridos em farmácia).

DOENÇAS TRANSMITIDAS



hepatite A

gastroenterites

verminoses

leptospiroses

tétano acidental



Tribunal Regional
Federal da 4ª Região

TRF4

SAÚDE MENTAL

Eventos como este podem desencadear uma ampla gama de reações emocionais, incluindo ansiedade, tristeza, estresse e até mesmo trauma. Nesse contexto desafiador, é fundamental que nos unamos em apoio mútuo.

Nesse sentido, a Divisão de Saúde do TRF4 disponibiliza teleatendimento para aqueles que sintam a necessidade de auxílio e suporte emocional durante este momento difícil.



Uma das razões para o clima extremo é a mudança climática.

À medida que as temperaturas da superfície global aumentam, também aumenta a probabilidade de continuarmos a ter **tempestades intensas.**





PROCURE ATENDIMENTO

Em caso de contato com águas de enchente (principalmente aqueles com exposição superior a 3 horas) ou sintomas de:

febre
dor no corpo, em especial nas panturrilhas
diarreia
náusea e vômitos
pele escura ou amarela

Contatos da Divisão de Saúde TRF4:

E-mail saude@trf4.ju.br

Whats [32133394](https://api.whatsapp.com/send?phone=32133394)

REFERÊNCIA

Nota Técnica nº16/2024 -
CGZV/DEDT/SVSA/MS

